



# XXII TROFEO CIUDAD DE CUENCA

8 de Marzo de 2020

POLIDEPORTIVO "EL SARGAL"

C/SARGAL S/N

HORA DE COMIENZO: 09:00. HORA DE ACCESO AL PABELLON: 08:00

## NORMATIVA Y PARTICIPANTES

1. El trofeo se dividirá en los siguientes niveles de participación: Nivel promesas, preferente B, nacional base, nacional equipos, nacional absoluto femenino y masculino. En nivel promesas habrá dos modalidades: individual y conjuntos.
2. Podrán participar un MÁXIMO de CUATRO GIMNASTAS (máximo dos inscripciones en nivel base) , y UNA gimnasta por categoría y aparato. En categoría Absoluto Femenino, Absoluto Masculino y Equipos, un gimnasta podrá hacer dos ejercicios. (a excepción del club organizador, que podrá presentar tantas gimnastas, conjuntos y ejercicios como desee).
3. Las gimnastas que participen en la modalidad individual promesas también podrán hacerlo en la modalidad promesas de conjuntos.
4. Las plazas son muy limitadas, hay poco tiempo de disponibilidad de pabellón y muchas categorías, por lo que se limita a 5 participantes por categoría, excepto en promesas, que será de 3 . Se tendrá en cuenta el orden de entrada de la inscripción del club, mandándose un correo electrónico una vez cubiertas las plazas, reservándose el Club Huécar la posibilidad de modificar el número de participantes en función de la demanda de inscripciones.

### NIVEL PROMESAS:

- Tanto para la **modalidad individual** como de **conjuntos** sólo podrán participar las gimnastas que no hayan competido nunca en los niveles regional federado, base y absoluto. No podrán participar gimnastas de serie básica de Madrid (ni iniciación ni promoción).



### **NIVEL PREFERENTE B-(Categoría Regional CLM) :**

- Sólo podrán participar las gimnastas que hayan competido tanto en el campeonato nacional base de conjuntos como la copa base de conjuntos. No podrán participar las gimnastas que hayan competido en el campeonato nacional base individual ni en la copa base individual, así como a los controles clasificatorios de éstos.

### **NIVEL BASE:**

- Podrán participar aquellas gimnastas que hayan competido tanto en el campeonato nacional base y copa base de conjuntos como individual, así como a los controles clasificatorios de éstos, pero que no lo hayan hecho en nacionales individuales por equipos o absolutos ni clasificatorios de éstos.

### **NIVEL EQUIPOS:**

- Podrán participar aquellas gimnastas que hayan competido tanto en campeonatos nacionales base como equipos, así como a los controles clasificatorios de éstos, pero que no lo hayan hecho en nacionales y controles a estos de nivel absoluto.

### **NIVEL ABSOLUTO FEMENINO Y MASCULINO:**

- Podrán participar todos/as aquellos/as gimnastas que lo deseen.

<b><u>CATEGORIAS, EDADES, NIVELES Y APARATOS INDIVIDUALES</u></b>							
<b><u>CATEGORIA</u></b>	<b><u>EDAD</u></b>	<b><u>PROMESAS</u></b>	<b><u>PREFER. B</u></b>	<b><u>NAC. BASE</u></b>	<b><u>EQUIPOS</u></b>	<b><u>ABS. FEMEN.</u></b>	<b><u>ABS. MASCUL.</u></b>
PRE-BENJAMÍN	2012	-----	<b>ML Completa</b>	-----	-----	-----	-----
BENJAMÍN	2011	ML	-----	ML	-----	-----	-----
ALEVIN	2009- 2010	-----	ARO	ARO	ML Y ARO	-----	PELOTA, CUERDA Y ML
INFANTIL	2008	ML	-----	PELOTA	CUERDA, ARO Y PELOTA	-----	-----
INFANTIL	2007	-----	-----	PELOTA		-----	-----
CADETE	2006	-----	-----	ARO	-----	-----	-----
JUNIOR	2006, 2005	-----	-----	-----	CUERDA, MAZAS Y PELOTA	CUERDA, MAZAS, PELOTA Y CINTA	-----
JUVENIL	2004	MAZAS	-----	MAZAS	-----	-----	-----
JUVENIL	2003 y anterior	-----	-----	MAZAS	-----	-----	-----



CATEGORIAS EDADES Y APARATOS CONJUNTOS PROMESAS		
CATEGORIA	EDAD	APARATOS
CADETE (SOLO DOS PLAZAS)	2004 y 2005	AROS Y CINTAS (impares, 1 aro más, mínimo 80 CM diámetro, 5 metros)
SENIOR (SOLO DOS PLAZAS)	2003 y anteriores	MAZAS

### NORMATIVA TÉCNICA PARA EJERCICIOS INDIVIDUALES

**PROMESAS:** Normativa nacional base 2020 correspondiente a la categoría. Para la categoría Mini- benjamín la Normativa será la misma que la Normativa Técnica Nacional Base para la cat. Pre-benjamín.

**PREFERENTE B:** Normativa nacional base 2020 correspondiente a la categoría.

**BASE:** Normativa nacional base 2020 correspondiente a cada categoría.

**EQUIPOS:** Normativa nacional 2020 para el Campeonato de España Equipos.

**ABSOLUTO:** Normativa nacional 2020 para el Campeonato de España Individual GR Femenino.

**INDIVIDUAL MASCULINO:** Normativa nacional 2020 para el Campeonato de España Individual GR Masculino.

### NORMATIVA TÉCNICA PARA EJERCICIOS DE CONJUNTOS

**PROMESAS:** Normativa utilizada para el Campeonato Regional Base en Edad Escolar de Castilla- La Mancha (dos documentos adjuntos).

### INSCRIPCIÓN Y MÚSICAS

Para hacerse efectiva la inscripción, deberá abonarse **4€** por ejercicio al número de cuenta de GLOBLACAJA: ES04-3190-1021-2044-1062-5125 BENEFICIARIO: CLUB HUECAR- CONCEPTO: CLUB Y Nº EJERCICIOS  
La fecha tope de **inscripción** será el **25 de febrero**.

Las **músicas** deberán ser enviadas por correo electrónico a **ritmicahuecar@hotmail.com** antes del **1 de marzo** indicando nombre del club, nombre de la gimnasta, categoría, aparato y nº de dorsal (el orden se enviará en el



momento en que finalicen las inscripciones). Además, se llevará la música en pen drive el día del campeonato por si hubiera algún error.

No se admitirán inscripciones ni músicas fuera de la fecha programada.

### PROGRAMA

**08:00 horas:** Acceso al Polideportivo. Inicio del calentamiento y entrega de fichas.

**08:30 horas:** Reunión de entrenadoras y confirmación de bajas.

**08:45 horas:** Reunión de jueces.

**09:00 horas:** Inicio de la competición y desfile de clubes.

La hora de entrega de trofeos y desfile final dependerá del número de participantes.

### GENERALIDADES

- Dado el carácter amistoso del evento, no se admitirán reclamaciones.
- La organización se reserva el derecho a posibles modificaciones si lo considerara oportuno.
- En caso de baja de alguna gimnasta, se ruega avisarlo con la mayor antelación posible para poder cubrir su plaza.
- Las gimnastas deberán estar en posesión de licencia federativa o cualquier otro tipo de cobertura privada. De no ser así, la gimnasta sólo podrá participar siempre y cuando el club al que pertenezca se haga responsable de las lesiones o daños que pudiera producirse.
- Cada club participante podrá aportar una juez hasta completar el jurado por orden de inscripción. Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de su club.